

КАКОЙ ВРЕД

ОТ СИГАРЕТНОГО ДЫМА



В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ НАХОДИТСЯ:

ПЕПЕЛ

Ацетон

лак и очиститель от монтажной пены

Толуидин

краситель

ОСНОВА

Мышьяк

яд и охотничья дробь

Кадмий

покрытие от коррозии и батарейки

Метанол

уксусная кислота и ракетное топливо

Стериновая кислота

свечи и резина

ФИЛЬТР

Гексалин

моторное масло и средство для розжига

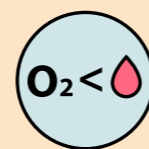
Метан

топливо для печей и автомобилей

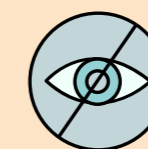
Бензол

краска и пластмасса

КАК СИГАРЕТНЫЙ ДЫМ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ



Уменьшается уровень кислорода в крови



Развивается слепота и катаракта



Притупляются вкусовые рецепторы



Появляется желтый налет на зубах



Нарушается сон



Выпадают зубы



Появляются головные боли



Появляются проблемы с давлением и дыханием

ВАЖНО!

СИГАРЕТНЫЙ ДЫМ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ:



РАКА

развивается злокачественная опухоль тканей мозга, легких и гортани



ИНФАРКТА

происходит омертвление сердечной мышцы из-за недостатка кровоснабжения



ИНСУЛЬТА

нарушается кровообращение головного мозга



«АКТИОН» Охрана труда