

# ПАМЯТКА

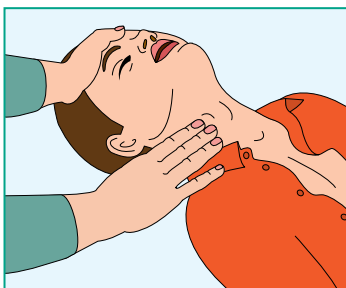
— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

## У пострадавшего нет пульса

Если вместе с дыханием отсутствует пульс, делают непрямой массаж сердца. Для этого сжимают мышцы сердца между грудиной и позвоночником. Так поддерживают кровообращение у пострадавшего, чтобы не умер мозг.

**!** Нельзя проводить закрытый массаж сердца, если у пострадавшего есть пульс.

### Как определить, что нужно делать массаж сердца

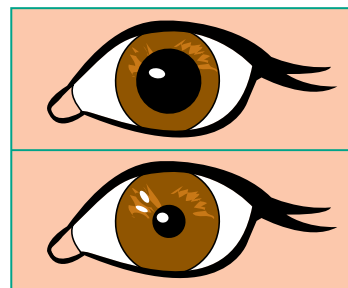


#### Нет пульса

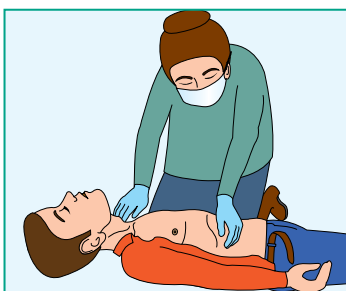
Три пальца приложите с правой или левой стороны шеи на сонной артерии.

#### Зрачки не реагируют на свет

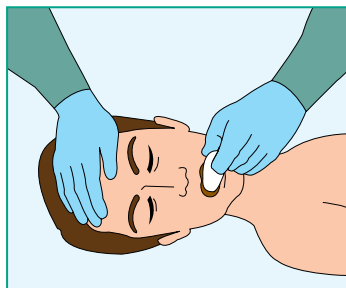
Приподнимите веко и посветите на глаз. Если зрачок не сужается – реакции нет.



### Как сделать непрямой массаж сердца

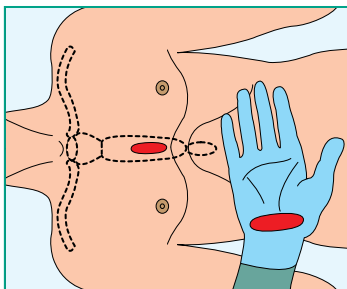


Наденьте на себя перчатки и маску. Уложите пострадавшего на плоскую твердую поверхность. На мягкую нельзя, результата не будет. Встаньте сбоку и освободите грудную клетку от одежды, ослабьте ремень на брюках.

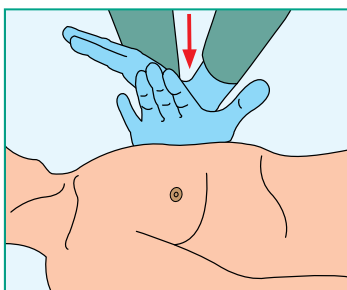


Очистите верхние дыхательные пути. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

## У пострадавшего нет пульса



Правильно поставьте руки. Давить будете основанием ладони. Положите его на середину грудной клетки так, чтобы большой палец указывал на подбородок или живот. Не смещайте точку давления, это может вызвать переломы, гематомы и разрывы.



Вторую руку положите сверху. Ваши плечи должны быть над грудью пострадавшего. Надавливайте только основанием ладони – пальцы не должны соприкасаться с грудиной.



Нажимайте на грудную клетку строго перпендикулярно выпрямленными руками. Нельзя сгибать руки в локтях. Повторяйте надавливание только после того, как грудная клетка вернулась в исходное положение.

! Темп – **60–100** надавливаний в минуту. Грудная клетка  
● должна вдавливаться на **3–5** см.



Непрямой массаж сердца проводят с искусственной вентиляцией легких, вместе их называют сердечно-легочной реанимацией (СЛР).

! Чередуйте **30** надавливаний с **2** вдохами искусственного  
● дыхания.

Прекращайте СЛР, когда у пострадавшего появились явные признаки жизни или приехали медики.