

Триггерные

Первая помощь при обмороке

- ✓ **Сущность обморока** заключается во внезапной недостаточности кровенаполнения головного мозга.
- ✓ **Симптомы, предшествующие обмороку:**
 - общая слабость;
 - головокружение;
 - потемнение или мелькание в глазах;
 - шум в ушах;
 - затуманенность сознания;
 - онемение рук и ног.



*Триггерные и
вспомогательные*

- ✓ В начальной фазе обморок проявляется зеванием, побледнением лица, холодным потом, выступающим на лбу, ускоренным дыханием. Пульс становится частым, но слабым. Затем человек, потеряв сознание, внезапно падает. Бессознательное состояние может продлиться от нескольких секунд до нескольких минут, если сознание не восстанавливается более 3 - 5 минут, следует вызвать скорую медицинскую помощь.

- ✓ **Причинами обморока могут стать:**
 - различные травмы;
 - сильное эмоциональное напряжение;
 - волнение, страх, испуг;
 - жара, духота, голод;
 - болевое раздражение;
 - беременность у женщин.



Признаки обморока:

- бледность;
- внезапная кратковременная потеря сознания.

При обмороке следует:

- убедиться в проходимости дыхательных путей и определить, присутствует ли нормальное дыхание;
- придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- ослабить на пострадавшем галстук и расстегнуть стесняющую его одежду;
- снять с пострадавшего обувь;
- обеспечить ему доступ свежего воздуха.



Если сознание не восстанавливается более 3 минут - это кома. Необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по номерам телефонов **03, 103, 112.**



Первая помощь при судорогах

Когда травма, расстройство, температура, отравление или инфекция нарушают нормальные электрические функции мозга, электрическая активность мозга может стать неравномерной. Такая неравномерность может спровоцировать потерю контроля над телом, мышечные судороги, потерю сознания и (или) протрации. Такое состояние именуется **судорогами**.

- ✓ Хронические судороги называются **эпилепсией**, которая обычно требует медикаментозного лечения.
- ✓ Лицам, оказывающим первую помощь, следует переместить человека, переживающего судороги, на пол для предотвращения ранения пострадавшего.
- ✓ Как только судороги прекратятся, лицам, оказывающим первую помощь, следует проверить дыхательные пути и дыхание, и в соответствии с этим принять необходимые меры.
- ✓ Симптом, предшествующий судорогам: человек может испытывать необычное ощущение или чувство (вроде визуальной или обонятельной галлюцинации), называемое аурой.



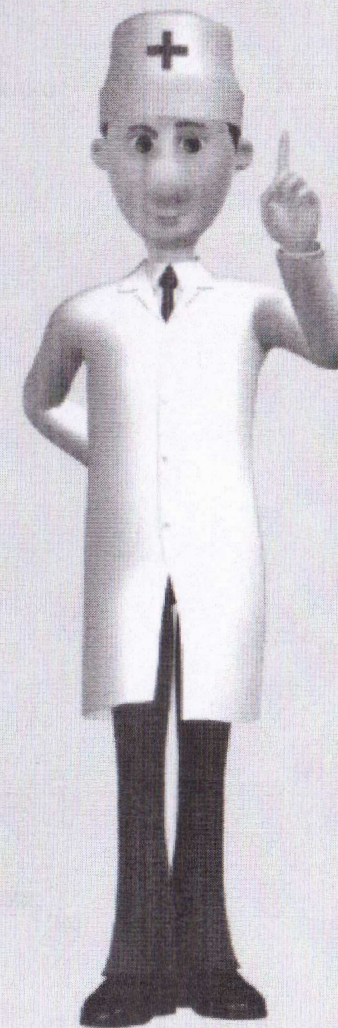
Первая помощь при приступе эпилепсии

Эпилепсия - это неврологическое заболевание, характерным симптомом которого является предрасположенность к судорожным приступам (эпилептическим припадкам).

Заболевание диагностируют при повторяющихся припадках, единичный приступ может быть расценен как эпилептоидная реакция или эпилептиформный синдром.

Причины приобретенной эпилепсии:

- черепно-мозговые травмы (эпилепсию у детей могут вызывать перинатальные повреждения мозга);
- инфекционные заболевания головного мозга (арахноидит, менингит, энцефалит);
- нарушения кровообращения головного мозга (например, эпилепсия может развиваться после инсульта);
- объемные образования головного мозга.



- ✓ При оценке состояния человека, переживающего судороги, необходимо обращать внимание на такие признаки, как:
 - неожиданные, неконтролируемые, ритмичные мышечные сокращения (т. е. конвульсии);
 - сниженный уровень реакции;
 - нерегулярное (или временное) отсутствие дыхания;
 - слюнотечение;
 - закатывание глаз;
 - жесткость тела;
 - потеря контроля над мочевым пузырем или кишечником;
 - прикусывание языка или его заваливание за щеку;
 - протрация.

- ✓ Во время судорог рекомендуется:
 - убрать близко расположенные к пострадавшему предметы, которые могут вызвать травму;
 - обеспечить защиту головы человека, поместив под нее слегка свернутое полотенце или одежду.

- ✓ Следите за тем, чтобы не ограничить доступ воздуха к дыхательным путям:
 - не держите и не сжимайте человека;
 - не помещайте ничего между зубами человека и ничего не кладите ему в рот. Человек не проглотит свой язык.

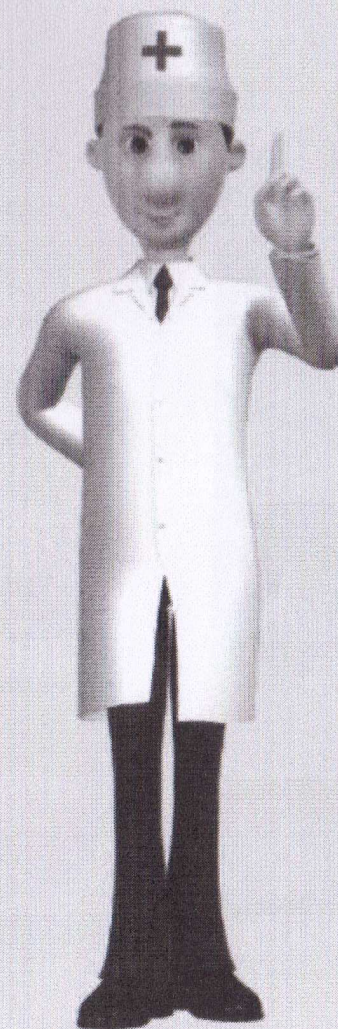
- ✓ Как только судороги прекратятся, убедитесь, что дыхательные пути человека свободны, и проверьте его на наличие дыхания и травм.

- ✓ Оставайтесь рядом с человеком, пока он полностью не придет в сознание.

Также существует группа провоцирующих факторов, воздействие которых при наличии предрасположенности приводит к приступу эпилепсии.

Что провоцирует эпилепсию (причины приступа):

- переутомление;
- стресс;
- нарушения сна;
- смена климата;
- резкие раздражители (звуковые, световые);
- прием лекарственных препаратов;
- алкоголь.



- ✓ При развитии эпилептического припадка основное внимание должно быть сосредоточено на обеспечении безопасности больного. При потере сознания и судорогах он может упасть, что чревато травмами, поэтому его нужно поддержать и посадить или уложить на ровную поверхность.
- ✓ После окончания припадка возникают слабость и спутанность сознания, иногда сочетающиеся с попытками движений. В это время человека нужно контролировать и успокаивать.
- ✓ **Не** старайтесь разжать зубы пострадавшего и **не** вытаскивайте язык во время приступа!
- ✓ Вызовите скорую помощь, если судороги длятся дольше 5 минут или возобновляются.

